

NATUR LUFT

Damit die Waldspielgruppe für euer Kind ein positives Erlebnis wird, ist mitunter **angepasste Bekleidung** und eine gute Vorbereitung für den Waldbesuch wichtig.

WARME JAHRESZEIT

Der Naturplatz liegt auch im Frühling und Sommer im Schatten. Daher sind bequeme lange Hosen, ein langarmiges T-Shirt und eine **Kopfbedeckung** ratsam. **Diese Bekleidung schützt zusätzlich vor Zecken.** Bitte **immer eine Regenjacke mit Kapuze sowie Regenhosen** in den Rucksack einpacken.

Das Schuhwerk ist idealer Weise über die Knöchel geschlossen. Wanderschuhe sind geeignet.

KALTE JAHRESZEIT

Im Herbst und in der Winterzeit empfiehlt sich der sogenannte **Zwiebel-Look** (mehrere Schichten Kleider übereinander). Je nach Temperatur kann die eine Schicht aus- oder angezogen werden. Wichtig ist, dass die Nieren gut geschützt sind. Auch an kalten und trockenen Wintertagen ist eine **wasserabweisende Kleidung** zu empfehlen. Die Kleidung sollte für den WC-Gang praktisch sein (einfaches Aus- und Anziehen). Wasserdichte Fausthandschuhe halten die Finger warm. Bitte packt den Kindern ein **zusätzliches Paar Wollhandschuhe** in den Rucksack ein. Diese halten die Finger während dem Essen warm.

Die Schuhe sollten genügend Platz für die Füße und **warme Socken** bieten. Gefütterte Winterstiefel sind **wasserdicht** und halten die Füße warm.

DER RUCKSACK

Der Rucksack ist auf die Grösse des Kindes abgestimmt und wasserabweisend. Packt eurem Kind einen Plastiksack mit Wechselkleider (Unterhosen, leichter Pulli, Trainerhosen, Socken und für den Winter ein Paar wasserdichte Ersatzhandschuhe und Ersatzstümpfe) ein. Falls euer Kind ein Medikament benötigt (Wespenallergie, Asthma o.ä) ist dies für den Bedarf einzupacken. Für Wickelkinder bitte eine Ersatzwindel mit einpacken.

An unserem Naturplatz sind eine Notfallapotheke, Zeckenspray und Wickelutensilien vorhanden.

Für Speis und Trank ist gesorgt.

Manuela Imboden

Naters, 05. August 2018