

NATUR LUFT

Material und Bekleidung

Damit für Sie die Übernachtung im Wald ein Erlebnis wird, ist eine gute Ausrüstung und angemessene Bekleidung Voraussetzung.

Folgendes Material bringen Sie im Rucksack mit:

- Schlafsack
- Schlafmatte
- Ersatzwäsche (Unterwäsche, Strümpfe, Pullover, Trainerhosen)
- Regenhose, Regenjacke
- Mütze fürs Schlafen
- Hygieneartikel
- Erforderliche Medikamente
- Wenn gewünscht Sackmesser
- Wenn gewünscht Taschenlampe

Weil der Naturplatz auch im **Sommer** im Schatten liegt sind bequeme lange Hosen, ein langarmiges T-Shirt und eine Kopfbedeckung ratsam. Diese Bekleidung schützt zusätzlich vor Zecken. Für ungewisse Wetterlagen empfehle ich eine Regenjacke mit Kapuze sowie Regenhosen ein zu packen.

Sind die Temperaturen etwas tiefer, empfiehlt sich der sogenannte **Zwiebel-Look**. Sie tragen mehrere Kleidungsschichten übereinander und können je nach Wetterlage Schichten ausziehen oder anziehen.

Das **Schuhwerk** ist idealer weise über die Knöchel geschlossen. Wanderschuhe sind bei trockener Witterung geeignet. Gummistiefel mit gutem Sohlenprofil eignen sich für Regentage.

Wenn Sie wollen, dürfen Sie das Handy zu Hause lassen. Damit können Sie das Naturerlebnis ohne Inputs von Aussen geniessen.

Für Notfälle ist selbstverständlich ein Handy am Naturplatz vorhanden. Weiter sind Zeckenspray und Apotheke für den Gebrauch bereitgestellt.

Für Speis und Trank ist gesorgt.

Manuela Imboden

Naters, 17. Juli 2014